

TEKNIK PANEN DAN PASCAPANEN TANAMAN SELADA KERITING (*Lactuca sativa* L.) DI CV SOEBI FARM AGRIKULTURA

Oleh
ARUM NINGSIH

RINGKASAN

Selada (*Lactuca sativa* L) merupakan tanaman yang dapat tumbuh di daerah dingin maupun tropis. Selada (*Lactuca sativa* L.) adalah tanaman sayuran yang termasuk dalam keluarga *Asteraceae* atau *Compositae*. Tanaman ini biasanya dimanfaatkan daunnya sebagai sayuran. Selada mengandung banyak nutrisi, seperti vitamin C, vitamin K, vitamin A, folat, dan serat, sehingga banyak dikonsumsi sebagai bagian dari diet sehat. Pemanenan tanaman selada keriting dilakukan tanaman selada pada umur 52 hari. Sifat dari sayuran daun yakni mudah rusak, sehingga perlu dilakukan penanganan pascapanen yang baik. Pasca panen selada keriting meliputi kegiatan sortasi, perompesan, penimbangan, pengemasan dan pendistribusian. Penanganan pasca panen hasil selada keriting perlu dilakukan untuk mempertahankan mutu dan kualitas selada keriting agar sayuran tetap segar ketika sampai kepada konsumen. Penyimpanan yang ideal untuk tanaman sayuran seperti selada keriting adalah menggunakan pendingin karena suhu yang dingin dapat menghambat kerusakan fisiologis, penguapan, serta aktivitas mikroorganisme yang mengganggu sehingga mutu produk dari mulai panen sampai diterima tangan konsumen masih tetap terjaga.