

# **TEKNIK BUDIDAYA SELADA *ROMAINE* (*Lactuca sativa* L.) DI SERENITY FARM BANDUNG**

**Oleh**

**Hari Yanto**

## **RINGKASAN**

Selada *romaine* (*Lactuca sativa* L.) merupakan produk hortikultura yang berpotensi untuk dikembangkan, beberapa zat penting yang terkandung dalam selada *romaine* yang sangat berguna bagi tubuh adalah protein, karbohidrat, air, vitamin A, vitamin B1, vitamin C, fosfor, zat besi, kalium, lemak, mineral dan serat. Selada *romaine* memiliki banyak manfaat bagi tubuh yaitu mencegah panas dalam, mencegah kulit kering, melancarkan metabolisme tubuh, serta dapat membantu kesehatan rambut. Secara umum teknik budidaya selada *romaine* dapat dilakukan dengan cara pengolahan lahan, penyemaian benih, penanaman bibit, pemeliharaan tanaman (penyiangan, penyiraman, pemupukan, pengendalian hama dan penyakit), panen dan pascapanen. Tujuan dari kegiatan ini adalah untuk mengetahui teknik budidaya selada *romaine* di Serenity Farm Bandung yang dilaksanakan pada 20 Februari – 16 Juni 2023. Adapun pengambilan data dilakukan dengan metode observasi, praktik langsung, wawancara, dokumentasi, studi pustaka, dan konsultasi. Budidaya selada *romaine* dilakukan dengan menggunakan lahan seluas 500 m<sup>2</sup>, banyaknya bedengan 15, dengan panjang 25 meter, jarak tanam 20 cm x 20 cm sehingga menghasilkan populasi 9.375 tanaman. Panen selada *romaine* dapat dilakukan pada umur 45 hari setelah tanam. Ciri-ciri selada *romaine* siap panen yaitu daun paling bawah sudah rebah, berwarna hijau cerah, belum berbunga dan apabila daun selada *romaine* dicoba dimakan rasanya renyah dan segar. Hama yang menyerang tanaman selada *romaine* yaitu ulat grayak dan dikendalikan menggunakan insektisida dekapenso dengan konsentrasi 0,5 ml/liter, penyakit yang menyerang yaitu busuk batang dan dikendalikan menggunakan fungisida antracol dengan konsentrasi 3 g/liter. Hasil yang didapatkan dari lahan 500 m<sup>2</sup> yaitu sebanyak 500 kg dengan 8 kali panen.