

# **PENGARUH KONSENTRASI MINYAK ATSIRI DAUN PALA TERHADAP MUTU MINYAK AROMATERAPI**

**Oleh**

**Jeani Lia Natasha**

## **RINGKASAN**

Pala (*Myristica fragrans* Houtt.) merupakan tanaman asli Indonesia yang termasuk dalam famili Myristicaceae. Ekstraksi minyak atsiri dari tanaman pala pada umumnya hanya menggunakan biji dan fuli dari buah pala, sementara daun pala jarang sekali dimanfaatkan. Minyak atsiri dari daun pala tersebut dapat dibuat menjadi bahan baku aromaterapi. Namun belum diketahui konsentrasi minyak atsiri daun pala yang tepat untuk menghasilkan aromaterapi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh konsentrasi minyak atsiri daun pala terhadap mutu aromaterapi daun pala, dan mendapatkan aromaterapi dengan mutu terbaik. Penelitian ini dilaksanakan di Laboratorium Analisis Tanaman Perkebunan Politeknik Negeri Lampung, pada bulan Agustus sampai dengan Desember 2022. Metode yang digunakan adalah rancangan acak kelompok lengkap (RAKL) dengan 6 perlakuan yaitu 2%, 3%, 4%, 5%, 6%, dan tanpa perlakuan. Penelitian ini diulang sebanyak 4 kali. Hasil penelitian menunjukkan bahwa penambahan konsentrasi minyak atsiri daun pala berpengaruh terhadap aromaterapi daun pala pada uji organoleptik aroma, dan pada uji kesukaan aroma. Konsentrasi yang memiliki mutu terbaik yaitu konsentrasi 6% berpengaruh pada aroma yang dominan sangat khas minyak pala sehingga para panelis menyukai aroma pada uji kesukaan.

Kata kunci: Daun pala, minyak atsiri, aromaterapi