

**PENGARUH SPEKTRUM CAHAYA DAN LAMA PERENDAMAN  
BENIH TERHADAP PERTUMBUHAN DAN HASIL  
MICROGREEN BUNGA MATAHARI  
( *Helianthus annus L* )**

**Feni Maulida Fajrin**

**RINGKASAN**

Bunga matahari adalah tumbuhan dari famili *Asteraceae* yang populer sebagai tanaman hias, maupun dikonsumsi dalam bentuk *microgreen*. Masalah budidaya *microgreen* yaitu membutuhkan cahaya sebagai pengganti sinar matahari dan sulitnya imbibisi karena memiliki kulit yang keras. Tujuan dari penelitian ini adalah (1) mendapatkan warna spektrum cahaya terbaik terhadap pertumbuhan dan hasil *microgreen* bunga matahari, (2) mendapatkan lama perendaman benih terbaik untuk pertumbuhan dan hasil *microgreen* bunga matahari, (3) mendapatkan interaksi terbaik dari perlakuan spektrum cahaya dan lama perendaman benih. Metode penelitian disusun menggunakan rancangan percobaan split plot rancangan acak kelompok (RAK) menggunakan 3 kali ulangan dan 45 satuan percobaan. Petak induk yaitu spektrum cahaya, petak anak yaitu lama perendaman benih. Variabel yang diamati: waktu muncul kecambah, presentase perkecambahan, daya berkecambah, keserempakan tumbuh, tinggi *microgreen*, bobot sampel dan bobot per plot. Hasil penelitian menunjukkan bahwa spektrum cahaya putih menghasilkan persentase perkecambahan, daya berkecambah, dan keserempakan tumbuh terbaik, sedangkan spektrum cahaya biru menghasilkan tinggi *microgreen* dan bobot sampel terbaik. Lama perendaman benih 12 jam menghasilkan persentase perkecambahan, daya berkecambah, keserempakan tumbuh dan bobot perplot terbaik, sedangkan lama perendaman benih 24 jam menghasilkan waktu berkecambah, tinggi *microgreen*, dan bobot sampel terbaik. Spektrum cahaya biru dan lama perendaman benih 24 jam menghasilkan interaksi terbaik pada tinggi *microgreen*, bobot sampel dan bobot per plot. Spektrum cahaya putih dan perendaman benih 12 jam menghasilkan interaksi terbaik pada persentase perkecambahan dan keserempakan tumbuh.

Kata kunci : Spektrum cahaya, perendaman benih, *microgreen*, bunga matahari