

**PENERAPAN STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (K3) DALAM
PEMBANGUNAN *FLY OVER* DI LABUHAN RATU
BANDAR LAMPUNG**

(Laporan Tugas Akhir Mahasiswa)

Oleh:

**Desi Fitria
NPM 18731011**



**POLITEKNIK NEGERI LAMPUNG
BANDAR LAMPUNG
2021**

**PENERAPAN STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (K3) DALAM
PEMBANGUNAN *FLY OVER* DI LABUHAN RATU
BANDAR LAMPUNG**

(Laporan Tugas Akhir Mahasiswa)

**Disusun Oleh:
Desi Fitria
NPM 18731011**

**Laporan Tugas Akhir Mahasiswa
Sebagai Salah Satu Syarat Untuk
Mencapai Sebutan Ahli Madya Teknik
(A.Md.T)
pada
Program Studi Teknik Sumberdaya Lahan dan
Lingkungan Jurusan Teknologi Pertanian**



**POLITEKNIK NEGERI LAMPUNG
BANDAR LAMPUNG
2021**

HALAMAN PENGESAHAN

1. Judul : Penerapan Standar Operasional Prosedur (SOP) Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) Dalam Pembangunan *Fly over* di Jalan Sultan Agung No 1 Labuhan Ratu Kecamatan Kedaton Kota Bandar Lampung
2. Nama : Desi Fitria
3. NPM : 18731011
4. Program Studi : Teknik Sumberdaya Lahan dan Lingkungan
5. Jurusan : Teknologi Pertanian

Menyetujui

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II

Andy Eka Saputra, S.T., M.T
NIP. 19751221 200212 1002

Didik Kuswadi, S.TP., M.Si.
NIP. 196901161 99402 001

Ketua Jurusan
Teknologi Pertanian

Iskandar Zulkarnain, S.T., M.T.
NIP. 19750516 200912 1 001

Tanggal Ujian: 24 November 2021

PENERAPAN SOP KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (K3) DALAM PEMBANGUNAN *FLY OVER* DI LABUHAN RATU BANDAR LAMPUNG

oleh

Desi Fitria

RINGKASAN

Keselamatan dan Kesehatan kerja (K3) merupakan hal yang penting untuk diperhatikan dalam suatu proyek konstruksi dan penerapannya pada saat bekerja. Penelitian ini bertujuan mengidentifikasi dan mengevaluasi penerapan SOP K3 di proyek pembangunan *Fly over* di Labuhan Ratu Bandar Lampung. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan menggunakan pendekatan kualitatif. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan teknik observasi, wawancara, dan dokumentasi. Program K3 yang dilaksanakan oleh pihak PT Adiguna Anugrah Abadi dengan memerhatikan SOP K3 yaitu: menyediakan alat pelindung diri (APD), Pendidikan dan pelatihan tentang K3, memberikan ruangan P3K dan kotak P3K di area proyek, dan *toolbox meeting* yang dilaksanakan setiap pagi sebelum bekerja. Dari hasil identifikasi langsung di lapangan masih ada pekerja yang mengabaikan pentingnya APD, contohnya tidak menggunakan helm saat melakukan pekerjaan. Namun pihak PT Adiguna Anugrah Abadi sudah memberikan sarana dan prasarana sesuai SOP seperti pendidikan K3, pelatihan K3 dan APD kepada setiap pekerja yang seharusnya dipakai setiap sedang bekerja karena dapat melindungi pekerja dari bahaya yang timbul.

RIWAYAT HIDUP PENULIS



Penulis dilahirkan di Bandar Lampung pada tanggal 31 maret 1998. Penulis adalah anak ke 4 (empat) dari 4 (empat) bersaudara. Penulis adalah anak kandung dari pasangan Bapak Sugiri dan Ibu Ngadiyem.

Mengawali pendidikan Taman Kanak-kanak Ramadhan pada tahun 2002 dan selesai pada tahun 2003, melanjutkan ke Sekolah Dasar di SDN 2 Pinang Jaya pada tahun 2004 dan selesai pada tahun 2010, melanjutkan ke Sekolah Menengah Pertama di SMPN 13 Bandar Lampung, selesai pada tahun 2014. Kemudian Penulis melanjutkan Pendidikan ke Sekolah Menengah Kejuruan di SMKN 2 Bandar Lampung dan selesai pada tahun 2017.

Penulis diterima dan telah terdaftar sebagai Mahasiswa Politeknik Negeri Lampung, Jurusan Teknologi Pertanian, Program Studi Teknik Sumberdaya Lahan dan Lingkungan pada tahun 2018. Selama menjadi Mahasiswa Politeknik Negeri Lampung, Penulis menyelesaikan dan mencapai sebutan Ahli Madya (A.Md) dari Politeknik Negeri Lampung.

MOTTO

**“Dunia itu seluas yang tidak dapat dipikirkan.
Jelajahilah dan jangan pernah takut melangkah.
Hanya dengan itu kita bisa mengerti kehidupan dan
menyatu dengannya” (Bahar, 2021)**

**“Kamu tidak perlu menjadi luar biasa untuk
memulai, tapi kamu harus memulai untuk menjadi
luar biasa” (Zig zlgar)**

**“Apa yang kita pikirkan menentukan apa yang akan
terjadi pada kita. Jadi jika kita ingin mengubah
hidup, kita perlu sedikit mengubah pikiran kita”
(Wayne Dyer)**

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahrabbi'alamiin

Dengan mengucapkan syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan rezeki, kesabaran, rahmat dan hidaya-Nya yang begitu besar sehingga Tugas Akhir ini dapat selesai. Ku persembahkan karya kecilku ini untuk:

1. Kedua orangtuaku (Sugiri dan Ngadiyem) yang aku sayangi, terimakasih atas kasih sayang yang kau berikan kepadaku, yang selalu berdoa dan bekerja keras untuk kesuksesan anak-anakmu ini, selalu memberi semangat, mendukung, selalu sabar, dan menginspirasiku. Inilah persembahan ku untuk membalas semua keringat yang menetes disetiap langkah kerja keras, terimakasih untuk semuanya.
2. Kakak tersayang (Riana, Indah Nurhayani, dan Heri Setiawan) yang selalu memberi doa, semangat, dan dukungan untukku. Untuk semua keluarga besar lainnya yang telah memberikan dukungan dan motivasinya.
3. Dosen-dosen dan teknisi terbaik, terimakasih atas kesabaran kalian dalam membimbing penulis, dan terima kasih banyak untuk ilmu, pengalaman, saran serta motivasi yang kalian berikan selama menjalani pendidikan.
4. Teman TSL '18 seperjuangan, terimakasih atas canda tawa tangis bahagia sehingga membuat hari-hari perkuliahan menjadi semakin berarti.
5. Kepada Guntur Maryanto, terimakasih karna telah menemaniku dari SMK sampai sekarang, terimakasih atas kebaikanmu selama ini.
6. Teman teman ku tersayang (Alda BS, Amara WS, Kesi NS, Maya O, Khofifah E, Selviana S, Septiana P) yang selalu memberi doa dan selalu mendukung serta memberi motivasi selama mengerjakan Tugas Akhir.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan Tugas Akhir (TA) yang berjudul “Penerapan Standar Operasional Prosedur (SOP) Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) Dalam Pembangunan *Fly over* di Labuhan Ratu Kota Bandar Lampung”.

Laporan tugas akhir ini merupakan salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Teknik (A.Md.T) pada program studi Diploma Tiga (D3) Teknik Sumberdaya Lahan dan Lingkungan Politeknik Negeri Lampung. Dalam penyusunan laporan Tugas Akhir ini penulis dapat menemukan pengetahuan baru tentang metode penerapan keselamatan dan kesehatan kerja (K3).

Laporan Tugas Akhir (TA) ini dapat diselesaikan atas bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Ir. Saroni, M.Si. selaku Direktur Politeknik Negeri Lampung.
2. Bapak Iskandar Zulkarnain, S.T., M.T. selaku Ketua Jurusan Teknologi Pertanian Politeknik Negeri Lampung.
3. Bapak I Gde Darmaputra, S.P., M.Si. selaku Ketua Program Studi Teknik Sumberdaya Lahan dan Lingkungan Politeknik Negeri Lampung.
4. Bapak Andy Eka Saputra, S.T., M.T. selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan banyak masukan, arahan, dan bimbingan dalam pembuatan Laporan Tugas Akhir.
5. Bapak Didik Kuswadi, S.TP., M.Si. selaku Dosen Pembimbing II yang telah membimbing, memberi masukan dan saran dalam pembuatan Laporan Tugas Akhir.
6. Seluruh Dosen dan Teknisi Program Studi Teknik Sumberdaya Lahan dan Lingkungan yang telah memberikan ilmu dan motivasi selama penulis menempuh pendidikan di Politeknik Negeri Lampung.

7. Pimpinan dan Staf Dinas Pekerjaan Umum Kota Bandar Lampung terima kasih atas ilmu, bimbingan, dan pengalaman baru selama Praktik Kerja Lapangan.
8. Seluruh keluarga tercinta yang telah memberikan kasih sayang, semangat dan doa, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
9. Teman-teman seperjuangan Program Studi Teknik Sumberdaya Lahan dan Lingkungan angkatan XXX Tahun Ajaran 2018 yang telah berjuang bersama dalam suka maupun duka selama di Politeknik Negeri Lampung.
10. Penulis berharap semoga Allah SWT membalas semua bantuan, bimbingan dan arahan kepada penulis selama ini. Penulis juga mengharapkan kritik dan saranyang sifatnya membangun untuk mencapai sebuah kesempurnaan.

Bandar Lampung, 2021

(Penulis)